

El Modelo LEADER para la Carrera

Eficacia personal

- Me conozco y sé lo que se me da bien.
- Soy capaz de reflexionar sobre mis puntos fuertes y tener en cuenta mis puntos débiles.
- Tomo decisiones eficaces sobre mi vida, formación y trabajo.
- Mantengo una actitud positiva frente a los contratiempos y tengo una actitud positiva respecto al futuro.
- Hago uso de las tecnologías para el desarrollo de mi carrera profesional.
- Soy capaz de establecer yo mismo/a mis objetivos profesionales.
- Pienso o ideo formas que me ayudan a alcanzar mis objetivos.
- Puedo revisar o analizar mis competencias tomando en consideración qué están buscando los empleadores.

Gestión de relaciones

- Encuentro información, la utilizo y consigo apoyo de los demás para mi (futura) carrera profesional.
- Interactúo con confianza y eficazmente con los demás.
- Establezco relaciones y redes profesionales que favorecen mi (futura) carrera profesional.
- Mantengo mis relaciones y redes profesionales.
- Utilizo las redes sociales digitales.
- Entiendo la necesidad de utilizar las redes sociales para establecer conexiones (networking) para mi (futura) carrera profesional.

Búsqueda y acceso al trabajo

- Aprendo a lo largo de la vida.
- Puedo encontrar empleo y oportunidades formativas que son adecuadas para mí.
- Busco nuevas oportunidades que ayuden a construir mi carrera profesional.
- Puedo desarrollar competencias que me ayudan a conseguir lo que quiero fuera del trabajo.
- Evalúo los pros y contras de fuentes de información formales o informales
- Puedo hacer frente a cambios en el mercado o mundo laboral.

Gestión de la vida y la carrera

- Puedo decidir y fijar objetivos profesionales por mí mismo/a estableciendo plazos adecuados para lograrlos.
- Gestiono mis objetivos, tiempo y recursos económicos de manera efectiva para desarrollar mi carrera profesional.
- Soy innovador/a y creativo/a en la manera de pensar sobre el trabajo, la formación y mi vida.
- Mantengo un equilibrio entre mi vida, la formación y el trabajo que es adecuado para mí.
- Puedo hacer frente a las adversidades y cambios que acontecen en mi vida.

Comprensión del mundo

- Entiendo como los cambios en la sociedad pueden afectar a mis necesidades en el ámbito de la formación o del trabajo.
- Entiendo como la formación y el trabajo cambia a lo largo de la vida.
- Puedo tener un impacto positivo en la sociedad.
- Puedo aprovechar al máximo las oportunidades que van surgiendo.
- Estoy abierto/a a oportunidades incluyendo aquellas en otros países.