

## LEADER - Cadru de competențe în managementul carierei

### Eficacitate personală

1. Știu cine sunt și la ce mă pricep
2. Sunt capabil să reflectez asupra punctelor mele forte și să-mi abordez punctele slabe
3. Iau decizii eficiente în legătură cu viața, învățarea și munca mea
4. Rămân pozitiv atunci când mă confrunt cu obstacole și mențin o orientare pozitivă pentru viitor
5. Folosesc tehnologii adecvate pentru a-mi dezvolta cariera
6. Generez idei care mă ajută să-mi ating obiectivele
7. Sunt capabil să stabilesc obiective SMART (Strategice, măsurabile, realizabile, relevante și actuale)
8. Pot să-mi potrivesc abilitățile cu nevoile pieței muncii

### Gestionarea relațiilor

1. Evaluez argumentele pro și contra ale surselor de informații formale și informale
2. Interacționez în mod confident și eficient cu alții
3. Construiesc relații profesionale și rețele pentru a-mi susține cariera
4. Îmi mențin relațiile și rețelele profesionale
5. Folosesc rețelele sociale media pentru a-mi susține relațiile profesionale și cariera

### Găsirea și accesarea unui loc de muncă

1. Învăț toată viața
2. Pot să găsesc un loc muncă și să gestionez cu succes procesele de selecție
3. Creez oportunități și perspective alternative de carieră pentru a-mi construi cariera
4. Găsesc și utilizez informațiile și sprijinul altora
5. Știu cum să negociez un loc de muncă sau o colaborare
6. Pot negocia și pot face față cu succes corespunzător schimbărilor și tranzițiilor de pe piața forței de muncă

### Gestionarea vieții și a carierei

1. Pot să decid și să-mi fixez obiectivele de carieră / viață în termenii corespunzătoare
2. Îmi gestionez obiectivele, timpul și finanțele personale într-un mod care să sprijine construirea carierei mele
3. Sunt inovator și creativ în gândirea mea despre muncă, învățare și viață
4. Mențin un echilibru în viață, învățare și muncă ceea ce este potrivit pentru mine
5. Pot face față adversităților și schimbărilor care au loc în viață și în carieră mea exact în momentul în care apar

### Înțelegerea lumii

1. Înțeleg modul în care schimbările în societate, politică și economie se referă la viața, învățarea și munca mea
2. Înțeleg cum se schimbă viața, învățarea și munca în timp
3. Pot să acționez eficient ca o parte a societății în ansamblu
4. Identific, creez și valorific situații fortuite / neprevăzute, fie pozitive, fie negative
5. Pot să acționez la nivel internațional pentru problemele legate de învățarea și munca mea pe viață